

Guía de Consejos para prevenir y mitigar el coronavirus COVID-19

Una **SAT** renovada, efectiva y automatizada *para Guatemala*

Prevención



Lavarse las
manos con
Agua y Jabón



Utilizar
Mascarillas



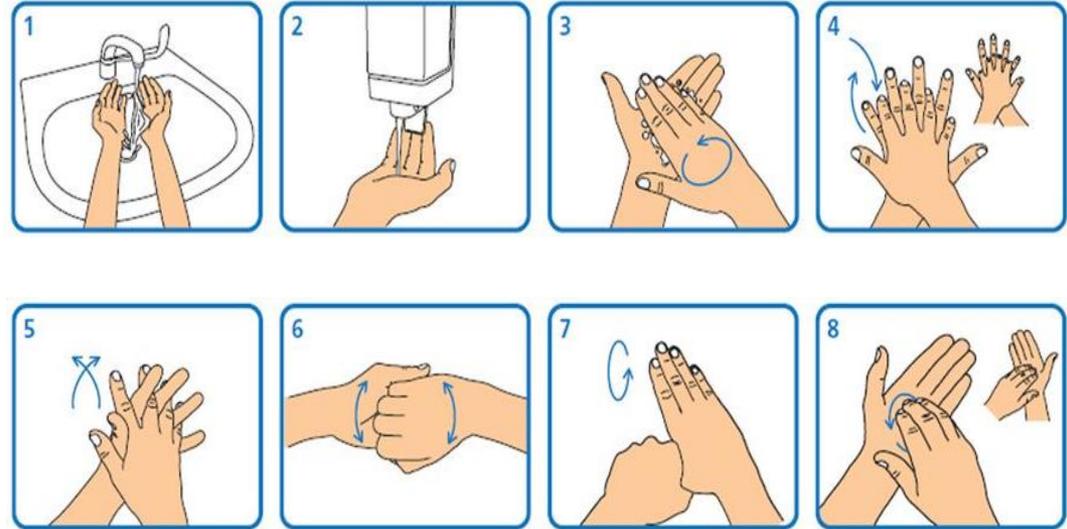
Utilizar
Alcohol Gel



Utilizar
Guantes

Lavarse las Manos

- Aunque parezca evidente lavarse las manos con frecuencia debe formar parte del día a día de todos los trabajadores.
- ¿Por qué debemos lavarnos las manos? Porque es una medida muy eficaz para prevenir el contagio de enfermedades, ya que elimina los patógenos presentes y en consecuencia, la posibilidad de transmitirlos.



Utilizar Alcohol Gel

- Es un producto antiséptico que se emplea como complemento del agua y el jabón para lavarse las manos.
- El alcohol gel es un limpiador bactericida y es recomendable utilizarlo cuando se visitan lugares comunes y contacto con otras personas.



Cubrirse la Boca y Nariz con Pañuelos Desechables y uso de Mascarilla

- Cada vez que alguien estornude o tosa debe usar un pañuelo de “usar y tirar”.
- Al ser de un solo uso el material estará fuera del alcance del contacto humano.
- En caso de no tener un pañuelo se debe tapar la boca con la parte interna del codo.
- Utiliza mascarilla para evitar el contacto directo con otras personas.





Distanciamiento Social

- Mantener el Distanciamiento Social, por lo menos de un metro y medio 1.5 metro.
- Evitar aglomeraciones, reuniones y distanciamiento entre estaciones de trabajo y actividades comunes.



Reforzar la Limpieza e Higiene en Zonas Comunes

- Activar un protocolo de limpieza para las zonas o elementos de uso frecuente por el personal de las oficinas será clave para no facilitar la transmisión del virus.
- Las áreas y objetos más comunes son el botón de los ascensores, pomos o chapas de las puertas de las oficinas, como también mostradores de atención e información.



Plan de Contingencia

- Si se detecta un caso es fundamental proceder conforme a un protocolo con la mayor celeridad posible.
- Se debe comunicar con urgencia a los servicios de salud pública y asistencia social, sobre la existencia de un posible caso de infección del virus.

